

Slavica **Bogdanov**

Mon cahier
 **poche**



*Je pratique
la loi de l'attraction*

Illustrations de Jean **Augagneur**

jou**vence**
EDITIONS

De la même auteure aux Éditions Jouvence

Les Pensées négatives, c'est fini !

Attirer l'amour par la loi de l'attraction

Domptez votre emploi du temps, c'est parti !

Le Pouvoir de l'intention

Être généreux

Loi de l'attraction : mode d'emploi

Pratiquer la Loi de l'attraction au quotidien (coffret)

Dans la même collection **Mon cahier poche**

Mon Cahier poche : Je ne me trompe plus en pensant avoir raison,

Yves-Alexandre Thalmann

Mon Cahier poche : Je me prépare à la naissance en pleine conscience,

Caroline Lesire et Faouzia Ismaïli

Mon Cahier poche : Je sème et récolte l'amour, Hervé Magnin

Mon Cahier poche : Je rebondis après mon cancer,

Magali Mertens de Wilmars



CATALOGUE GRATUIT SUR SIMPLE DEMANDE



ÉDITIONS JOUVENCE

BP 90107 – 74161 Saint-Julien-en-Genevois Cedex

Suisse : Route de Florissant, 97 – 1206 Genève

Internet: www.editions-jouvence.com

Mail: info@editions-jouvence.com

© Éditions Jouvence, 2018

ISBN : 978-2-88953-023-6

Maquette de couverture et intérieure : Frank Pitel [grad-design.fr]

Mise en pages : Stéphanie Roze

Couverture : Éditions Jouvence

Dessins de couverture et intérieurs : Jean Augagneur

Tous droits de traduction, adaptation et reproduction réservés pour tous pays.

J'attire le meilleur

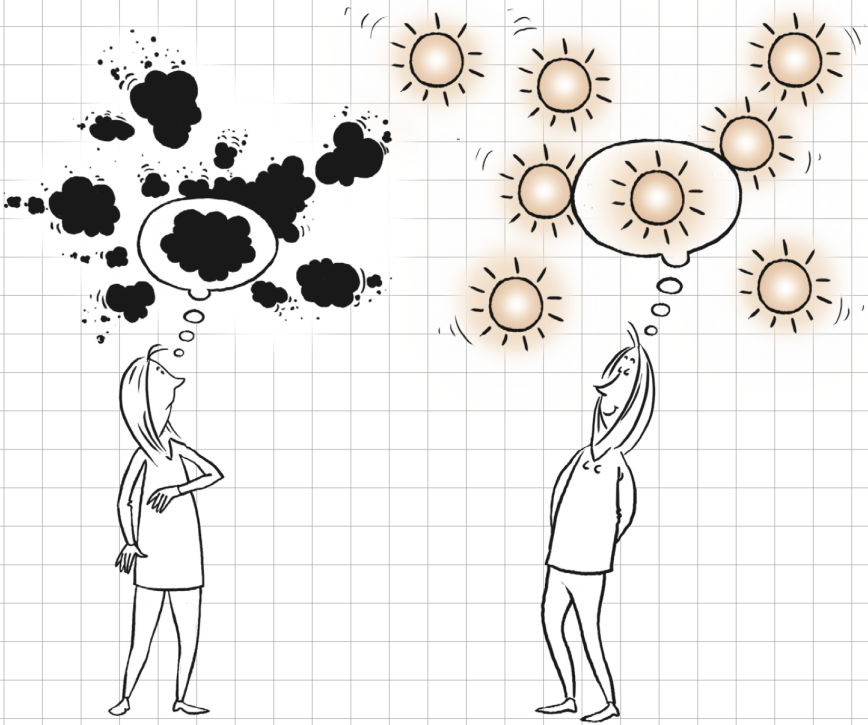
Le but de ce Cahier poche est de vous apprendre à **attirer le meilleur à vous dans tous les aspects de votre vie grâce à la loi de l'attraction**. En suivant les conseils et les exercices présentés dans ce Cahier poche, vous serez à même d'utiliser la loi de l'attraction de façon positive. Vous serez alors en mesure d'attirer à vous tout ce que vous désirez.



Avec ce Cahier poche, vous apprendrez à vous débarrasser de l'énergie négative qui mine votre quotidien. Les notions diffusées ont pour objectif de vous mener vers une plus grande paix intérieure, une vie plus heureuse et plus harmonieuse. Vous obtiendrez les outils nécessaires pour vivre au meilleur de vous-même et devenir **le maître de votre Univers intérieur**.

Ce Cahier a été développé pour les personnes qui désirent augmenter la qualité de leur vie. Les exercices et notions de cet ouvrage ont été élaborés au cours de nombreuses années de recherches et d'études. Ils ont fait leurs preuves en permettant à de nombreuses personnes de transformer leur vie pour le meilleur.

En maîtrisant les concepts proposés dans ce Cahier, vous aurez, vous aussi, l'opportunité d'améliorer grandement votre vie et celle de ceux qui vous entourent. **Bravo, vous avez commencé une merveilleuse aventure vers le succès.**





*Qu'est-ce que
la loi de
l'attraction ?*

La loi de l'attraction est une loi universelle présente à tout moment. À sa plus simple expression, elle s'explique par « ce qui se ressemble, s'assemble ».

Tout ce qui vous entoure est composé d'énergie : vos corps, la nature... et même vos pensées. **La loi de l'attraction stipule que l'énergie produite par vos pensées attire une énergie similaire.**

« L'énergie ne peut être créée ou détruite, elle ne peut que changer de forme. »

Albert Einstein

Les pensées sous forme d'énergie émise se transforment et donnent naissance à d'autres formes d'énergie qui vont attirer les expériences que vous vivez. La loi de l'attraction existe que vous y croyiez ou non.

Vous attirez constamment à vous (soit délibérément ou par défaut) les expériences qui reflètent vos pensées.

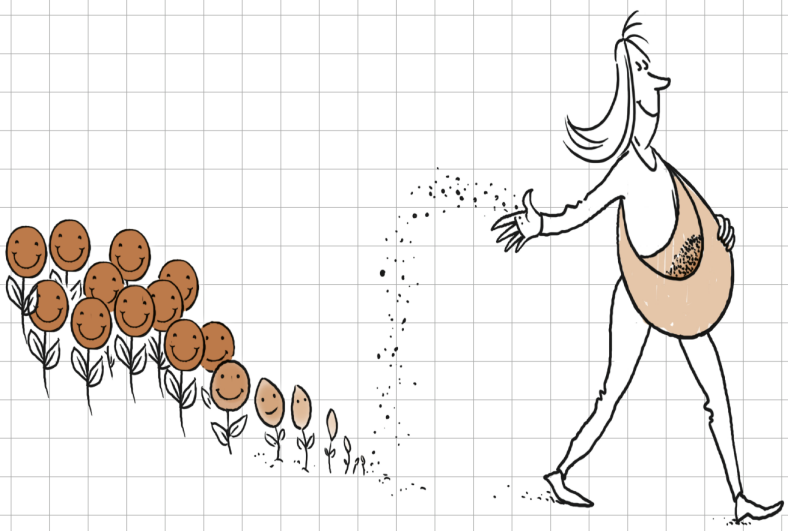
La puissance d'attraction produite par l'énergie de votre pensée est proportionnelle à l'émotion qui y est associée. Plus l'émotion que vous ressentez en pensant à quelque chose de particulier va être forte (positive ou négative), plus vous allez attirer les mêmes circonstances dans un avenir rapproché.



CE SUR QUOI VOUS PORTEZ VOTRE ATTENTION PREND DE L'EXPANSION.



Ce à quoi vous pensez le plus souvent (en associant une émotion), vous l'attirez dans la vie. La plupart des gens vivent en réaction face à ce qu'ils n'aiment pas (les dettes, la maladie, un manque au niveau relationnel). Par conséquent, ils attirent à eux davantage de raisons de se plaindre. Vous pouvez apprendre à utiliser la loi de l'attraction pour vous attirer le meilleur dans la vie. Il est préférable de suivre certaines étapes pour assimiler ses principes et les maîtriser.





Étant donné que tout est énergie (même nos pensées) et que toute énergie attire une énergie similaire par la force de la loi de l'attraction, il est nécessaire d'émettre des pensées positives pour attirer plus d'événements positifs dans sa vie. Nous sommes souvent plus réceptifs aux histoires de malchance et croyons aux journées qui commencent du « mauvais pied ». Si vous diffusez de l'énergie négative par vos pensées, paroles et sentiments, vous attirez à vous des gens, des événements et expériences négatives.

En fait, **grâce à la loi de l'attraction, vous attirez à vous la journée à laquelle vous vous attendez.** En utilisant la loi de l'attraction positivement, vous avez l'option de commencer chaque journée du « bon pied », d'avoir plus de « chance » et d'attirer à vous tout le meilleur que vous pensez mériter.

« Si vous changez
votre façon de regarder
les choses, les choses
que vous regardez changent. »

Dr Wayne Dyer

Si vous pensez, parlez et agissez positivement, vous émettez des émotions et énergies positives. Par conséquent, vous allez attirer des gens, événements et expériences positives dans votre vie. Il est donc dans votre intérêt de changer votre énergie intérieure afin de vous attirer le meilleur.