

FRANÇOIS COUPLAN

Une
prairie fleurie dans
mon **jardin**

L'ALTERNATIVE CRÉATIVE AU GAZON



• L'essentiel nature •

Du même auteur, dans la même collection

Les Bonnes Plantes pour ma haie sauvage

Dans la même collection aux Éditions Jouvence :

Le Jardin à la conquête des balcons, Edouard Jeanloz

Mes micro-organismes efficaces (EM), Emmanuelle Bigot

Mon jardin au service d'une biodiversité équilibrée, Daniel Lys

La Permaculture en appartement, Christine Virbel Alonso

Catalogue gratuit sur simple demande.

ÉDITIONS JOUVENCE

France : BP 90107 – 74161 Saint-Julien-en-Genevois Cedex

Suisse : Route de Florissant, 97 – 1206 Genève

Site Internet : www.editions-jouvence.com

E-mail : info@editions-jouvence.com

© Éditions Jouvence, 2019

ISBN : 978-2-88953-158-5

Maquette de couverture : Elypss

Réalisation de la couverture : Éditions Jouvence

Maquette intérieure : Virginie Cauchy

Composition : François Grandperrin

Dessin de couverture : Nouchka

Images intérieures et schémas : Voir en fin d'ouvrage.

Tous droits de traduction, reproduction et adaptation réservés pour tous pays.

*À Morgane, qui a su changer ma vision du monde grâce
aux bestioles volantes ou galopantes qui ne sauraient
vivre sans les plantes – et souvent vice-versa...*



Sommaire

Test	6
1. Une prairie dans son jardin ?	9
Vous avez dit « prairie naturelle » ?	11
Pourquoi les fleurs sont-elles si attirantes ?	13
Une prairie productive et utile à tous	21
Mettre en place et entretenir sa prairie fleurie	26
2. Les plantes de la prairie	31
Les graminées	34
Dactyle aggloméré, Flouve odorante, Phléole des prés	
Les prairies humides	38
Cardamine des prés, Fritillaire pintade, Lychnis fleur de coucou, Jonquille sauvage, Colchique	
Les prairies moyennes	49
Campanule raiponce, Oseille des prés, Pissenlit, Renoncule âcre, Salsifis des prés, Gesse des prés, Marguerite, Sénéçon jacobée, Mauve alcée, Millefeuille, Trèfle des prés, Vesce des prés	
Les prairies sèches	82
Millepertuis perforé, Petite pimprenelle, Primevère officinale, Rhinanthé, Sauge des prés, Stellaire graminée, Centaurée jacée, Gaillet vrai, Knautie, Mélilot, Sainfoin, Scabieuse, Bourrache, Vipérine, Onagre bisannuelle	
Une prairie annuelle de « messicoles »	113
Adonis d'été, Bleuet, Camomille allemande, Chrysanthème des moissons, Coquelicot, Dauphinelle, Mouron rouge, Nielle des blés	
Conclusion	129
Annexes	131
Calendrier des espèces	132
Glossaire	137
Index des noms français	139
Index des noms latins	141

Test

Que savez-vous sur les prairies fleuries ?

1. Les prairies naturelles existent-elles en Europe ?

- Oui
- Non
- Très rarement

2. À quoi servent les fleurs ?

- À décorer les jardins
- À permettre aux plantes de se reproduire
- À nourrir les insectes

3. Pourquoi les orchidées sont-elles rares ?

- Parce que leur mode de reproduction est complexe
- Parce que leurs graines n'ont pas de réserves nutritives
- Parce qu'elles ont besoin dans leur jeunesse de l'aide d'un champignon pour se nourrir

4. De laquelle de ces plantes peut-on consommer la racine ?

- Oseille des prés
- Campanule raiponce
- Renoncule âcre

5. Quelle est la forme des inflorescences de l'achillée millefeuille ?

- Des capitules* ?
- Des corymbes ?
- Des corymbes de capitules ?



6. Le millepertuis est utilisé pour soigner :

- Les coups de soleil
- Les hématomes
- La dépression



7. Que renferment les graines d'onagre ?

- Des flavonoïdes ?
- Des anthocyanes ?
- De l'acide gamma-linolénique ?











8. Les dauphinelles sont :

- Comestibles
- Médicinales
- Toxiques



Rendez-vous page suivante pour connaître les réponses.

Réponses au test

-  1. Les prairies naturelles sont très rares (exemple : puszta hongroise et steppes russes).
-  2. Les fleurs permettent aux plantes qui en possèdent de se reproduire et certains insectes y trouvent leur nourriture.
-  3. Les trois réponses sont exactes.
-  4. De la campanule raiponce.
-  5. Des corymbes de capitules.
-  6. Les coups de soleil et la dépression.
-  7. De l'acide gamma-linolénique.
-  8. Potentiellement médicinales, mais avant tout toxiques.

1

Une
prairie
dans
son jardin ?

- Choisir la prairie permanente
- Profiter dans votre jardin des cadeaux de la nature
- Mettre en place et entretenir sa prairie fleurie

Votre gazon bien tondu vous agace et vous avez envie d'y mettre un peu de vie ? C'est certainement une très bonne idée, qui peut s'avérer fort intéressante. Sans doute une prairie fleurie vous plairait-elle davantage, et à juste titre, qu'une pelouse rase où tous les brins d'herbes se ressemblent. Pour cela, un certain savoir-faire est toutefois nécessaire, basé sur la compréhension des processus naturels.

Déjà, le terme fait rêver : la prairie évoque les grands espaces de l'Ouest américain, ou tout au moins de bucoliques herbagés où paissent paisiblement des vaches ou des moutons. Et si, de plus, elle est fleurie, l'imaginaire y trouve encore davantage son compte. Tandis que le gazon suggère une vision du monde très *British*, plus intime, peut-être, mais nettement moins excitante...

Concrètement, malgré l'idée de vastitude que comporte le terme, **vous n'aurez pas véritablement besoin d'un grand terrain pour faire venir chez vous une prairie fleurie.** Quelques dizaines de mètres carrés vous suffiront. Et si vous savez vous y prendre, le résultat dépassera largement l'investissement de départ. En effet, une prairie fleurie comporte de nombreux avantages.

D'un point de vue esthétique :

- elle satisfait les yeux pendant une grande partie de l'année par la couleur et la beauté des fleurs ;
- elle habille le jardin et lui donne un « air de nature » ;
- elle est source de jolis bouquets pour illuminer l'intérieur de votre maison.

D'un point de vue psychologique :

- elle calme l'esprit et l'ouvre vers des horizons plus vastes.

D'un point de vue pratique :

- elle demande peu d'entretien ;
- elle peut fournir des légumes et des aromates sauvages.

Du point de vue du vivant :

- elle sert de lieu de vie à de nombreux insectes, ainsi qu'à des oiseaux et divers mammifères qui y trouvent refuge et nourriture.

Vous avez dit « prairie naturelle » ?

À part la *puszta* hongroise et les steppes russes, les prairies naturelles n'existent pas en Europe. En effet, sous le climat relativement humide que nous connaissons dans nos régions, la végétation spontanée est la forêt. Les prairies ne se forment à l'état naturel que lorsque la pluviométrie est inférieure à 500 mm par an ou si le froid règne en maître, comme sur les alpages. Partout ailleurs, les arbres peuvent se développer et former un couvert continu.

Votre belle prairie fleurie sera donc artificielle. C'est pourquoi il vous faudra l'entretenir. Si vous la laissez évoluer librement, votre prairie, composée de plantes herbacées, verrait apparaître divers arbrisseaux (églantiers, prunelliers épineux, aubépines, etc.) qui prendraient de plus en plus de place. Puis commenceraient à se développer quelques

Une prairie fleurie dans mon jardin

arbustes comme des pins ou des bouleaux, des saules ou des trembles, qui aiment la lumière. Sous leur feuillage ombreux pourraient alors croître des arbres bien connus, liés aux conditions climatiques locales. En plaine ou sur les basses collines, ce seraient des chênes et des charmes. Un peu plus haut ou vers le nord, les hêtres et les ifs prendraient le relais, avec des sapins dans les lieux plus frais. En conditions plus sèches, il s'agirait de pins, et en montagne, d'épicéas, de mélèzes ou d'arolles. Vous vous trouveriez alors au beau milieu d'une forêt dite « climacique », c'est-à-dire qui se perpétuerait telle qu'en elle-même tant qu'elle ne subirait pas de perturbations dues aux éléments ou, habituellement, à l'homme.

C'est pourquoi, depuis les débuts de l'agriculture voici quelque dix mille ans, l'être humain doit constamment se battre contre la nature qui fait évoluer les paysages vers la forêt dans une « dynamique de végétation » plus ou moins rapide selon les conditions. En quelques années votre prairie sera devenue une friche, puis dix à vingt ans plus tard, une forêt claire et il lui faudra une centaine d'années ou davantage pour être enfin transformée en forêt *climacique* semblable à celle qui existait avant les défrichements qui donnèrent des champs ou des prairies... pas si naturelles que ça, donc.

Plutôt que de « prairie naturelle », on parle aujourd'hui de « **prairie permanente** » ou de « **prairie semi-naturelle** » : le terme est plus juste. Il s'agit d'une prairie qui n'est jamais retournée. Dans les systèmes agricoles traditionnels, les prairies permanentes sont dédiées à l'élevage des animaux, bovins et ovins. De telles prairies sont généralement situées

dans des zones bocagères et donc associées à des haies ou parfois à des talus. On les rencontre souvent en montagne. Riches en diversité floristique (jusqu'à plusieurs centaines d'espèces végétales différentes par hectare), leur valeur est importante du point de vue de la nature et du patrimoine. Pourtant, elles ont tendance à diminuer au profit des prairies engraisées, considérées comme plus rentables.

Pourquoi les fleurs sont-elles si attirantes ?

Si vous souhaitez une prairie fleurie, c'est que vous aimez les fleurs. Comme la plupart des gens, me direz-vous. Mais pourquoi l'être humain se sent-il attiré par cet élément du végétal ?

Les plantes mirent au point **une co-évolution avec les insectes** ou d'autres animaux, et celles dont les fleurs réussirent à attirer le mieux les pollinisateurs acquirent sur les autres un avantage évolutif. Ainsi se mirent en place des pétales colorés, bien voyants, des nectaires produisant un liquide sucré ou diverses structures destinées à favoriser le transport du pollen d'une fleur à l'autre et sa bonne réception sur le stigmate. Les teintes variées des fleurs se sont développées au fil du temps pour attirer les abeilles, les papillons, les colibris et les chauves-souris. Différents types de pollinisateurs sont sensibles à des gammes spécifiques de couleurs. Quant à nous, nous pouvons visualiser presque tout l'ensemble du spectre (à part l'ultraviolet et l'infrarouge) et ainsi apprécier tous les différents coloris des fleurs.