

Daniel Kieffer

LES 10 CERVEAUX DE LA NATUROPATHIE

La vision holistique

les essentiels
DANIEL
KIEFFER

jou[!]vence
EDITIONS

Du même auteur dans la même collection

La Détox holistique

Catalogue gratuit sur simple demande

Éditions Jouvence

France: BP 90107 – 74161 Saint-Julien-en-Genevois Cedex

Suisse: Route de Florissant, 97 – 1206 Genève

Site Internet: **www.editions-jouvence.com**

Mail: info@editions-jouvence.com

© Éditions Jouvence, 2019

ISBN: 978-2-88953-200-1

Maquette de couverture: Oreka Graphisme

Illustration de couverture: AdobeStock.com : © meshike

Logo Essentiels Daniel Kieffer: Oreka Graphisme

Maquette intérieure: Stéphane Angot et SIR

Mise en pages: SIR

Tous droits de reproduction, traduction et adaptation
réservés pour tous pays.

Sommaire

●• Avertissement.....	7
●• Qui est Daniel Kieffer?.....	9
●• Introduction.....	11
●• La vision holistique en naturopathie	15

1. L'encéphale humain et ses quatre intelligences: le cerveau reptilien ; le cerveau limbique ; le cerveau cortical ; le cerveau associatif.....	19
--	----

• Premier cerveau: étage le plus profond, le cerveau archaïque ou reptilien.....	21
• Deuxième cerveau: étage moyen, le cerveau limbique.....	22
• Troisième cerveau: l'étage supérieur, le cerveau cortical	24
• Trois cerveaux partenaires.....	25
• Quid du quatrième cerveau? Les aires associatives préfrontales.....	27
• Comment nourrir au mieux nos quatre cerveaux?.....	30

2. Cinquième et sixième cerveaux: l'encéphale et ses latéralisations.	
---	--

Le cerveau droit et le cerveau gauche	47
• Cerveau droit ou cerveau gauche?.....	48
• Conclusions naturopathiques	52

3. Septième cerveau: le cerveau abdominal ou entérique	57
• Un système nerveux indépendant.....	58
4. Huitième cerveau: le cerveau cardiaque	69
• Un régulateur.....	70
• Un centre de décision.....	72
• Une réalité électromagnétique	74
5. Neuvième cerveau: le cerveau cellulaire, homéostasie et terrain.....	79
• Qu'est-ce que l'homéostasie?	80
• Terrain et énergétique.....	84
6. Dixième cerveau: l'intelligence de l'Âme ou cerveau spirituel	91
• Qu'est-ce que l'intelligence de l'âme?.....	92
• Comment se lier à l'âme?.....	97
• Quels sont les fruits de l'intelligence de l'âme pour la santé holistique?.....	107
●● Conclusion	113
●● Sources et références.....	117
●● Notes.....	129

Pictogrammes



ATTENTION



POUR ALLER
PLUS LOIN



BON À SAVOIR



CITATION



RÉPONSES
NATUROPATHIQUES



ANECDOTE



EXEMPLE



CONCLUSION

Notre collection « Les essentiels Daniel Kieffer » se veut claire, lisible, didactique et facile d'accès. Elle comporte des rubriques reconnaissables par des pictogrammes (ci-dessus); vous accédez ainsi à l'essence de nos livres rapidement. À noter : chaque livre ne contient pas forcément tous les pictogrammes présents.



Avertissement

- Les textes, méthodes, techniques, tests ou conseils présentés dans cet ouvrage ne peuvent en aucune façon se substituer à un **diagnostic médical** qui demeure la démarche indispensable pour identifier une maladie.
- Cet ouvrage invite très fermement les lecteurs à **ne jamais se soustraire à un traitement médical conventionnel** et à ne **jamais abandonner un traitement** en cours sans l'avis éclairé de leur médecin référent ou de leur spécialiste.
- Notre objectif est de **faire mieux connaître** un certain nombre d'approches appartenant à la tradition occidentale mais aussi orientale, et largement intégrées en naturopathie au niveau international.
- L'objectif est aussi **d'inviter des unités de recherche** à s'investir plus avant dans la compréhension et la validation scientifiques des approches cliniques liées aux soins et cures naturopathiques, sur le plan prophylactique comme thérapeutique, validations cliniques hélas bien trop rarement encadrées, à notre connaissance, en France.
- La naturopathie n'étant ni une médecine alternative ni une médecine parallèle, elle se positionne clairement

dans une stratégie systémique et intégrationniste de la santé. Dans un système de santé optimum, chaque praticien doit en effet pouvoir intervenir en des temps différents de l'histoire de la personne: en l'occurrence, le naturopathe agira tantôt dans le champ de la **prévention primaire active** (c'est-à-dire en amont de la maladie, dans le cadre précis de l'éducation à la santé globale), tantôt comme **acteur complémentaire** des soins médicaux classiques (l'allopathie) ou de soins des médecines dites «douces» (homéopathie, phytothérapie...), tantôt comme **accompagnateur des processus de régénérescence** (cadre des dysfonctions ou troubles dits «fonctionnels»). Dans les trois cas, il sera **l'éducateur de santé globale** incontournable et l'hygiène de vie de la personne sera pour lui prioritaire.

- Les naturopathes aspirent et œuvrent aujourd'hui plus que jamais à la réalisation d'une authentique **médecine intégrative** où chaque praticien trouve sa juste place dans le respect mutuel des différences et des compétences, comme c'est déjà le cas dans de très nombreux pays¹.

Qui est Daniel Kieffer?

- Le fondateur du Collège européen de naturopathie traditionnelle holistique® (CENATHO) et le créateur de cet enseignement original. Ce collège forme également depuis 1990, outre des naturopathes professionnels, des praticiens certifiés en sophrologie intégrative, en massage bien-être et des conseillers en boutiques de bio nutrition.
- Universitaire de 1968 à 1978 à la faculté de Paris VIII (études diplômantes de psychologie, sciences de l'éducation, lettres étrangères, botanique et hypnose clinique), il fait sur lui-même l'expérience de très nombreuses **médecines dites «douces» ou «naturelles»** et complète son cursus en naturopathie auprès de plusieurs formateurs entre 1972 et 1990, notamment en psychothérapie transpersonnelle, sophrologie, différentes formes de yoga, qi gong, phyto-aromathérapie, musicothérapie, iridologie, massages, ostéopathie naturopathique, thérapies énergétiques... en France mais aussi en Allemagne (Heilpraktiker de la Faschule Saarbrücken), en Italie (LUINA) et au Québec (EESNQ), ainsi qu'à l'occasion de très nombreux voyages studieux. C'est de cette synthèse intégrative que naîtra le concept de **naturopathie holistique** qui lui est cher.

- Pendant longtemps chargé de formation à la Croix Rouge française, à l'École européenne d'ostéopathie de Maidstone (Grande-Bretagne) et à l'Institut supérieur de psychologie de Paris VII, il est également souvent intervenu comme consultant au Collège ostéopathique de France, à l'Institut de biokinergie, à l'école ISMET de Barcelone et à l'École d'enseignement supérieur de naturopathie du Québec.
- Il fut l'un des membres cofondateurs de la FENAHMAN (devenue aujourd'hui « La Féna », fédération nationale représentative de la profession puis des écoles auprès des patients et des pouvoirs publics depuis 1985), et fut l'un des experts fédéraux nommés auprès de l'intergroupe Santé du Parlement européen pour la naturopathie. Il coordonne à ce jour la commission pédagogique nationale au sein de La Féna et en est le vice-président. Il est aussi engagé dans le Comité pédagogique de la Fédération mondiale de naturopathie (World Naturopathic Federation).
- Il préside l'Union européenne de naturopathie, et est membre du Registre des praticiens de santé naturopathes de France (OMNES).
- Il a animé depuis 1976 des milliers de conférences, des ateliers et des stages afin de populariser le plus largement possible le concept de médecine intégrative et surtout l'enseignement de santé naturelle corps-âme-esprit auquel il consacre sa vie.

Introduction

Depuis l'Antiquité, les progrès apportés par l'observation, puis l'expérience et la rigueur scientifique ont permis de comprendre quasi parfaitement le corps humain. Par étapes successives, l'anatomie a décrit l'organisme dans ses structures mécaniques (os, muscles), circulatoires (cardiovasculaire, sang, lymphé...), sensorielles (vue, ouïe, goût...), coordinatrices (système nerveux), hormonales (glandes), émonctorielles (foie, rein, poumons), cellulaire, etc. Le lien entre les fonctions (physiologie) s'est donc rapidement établi avec la structure, pour de mieux en mieux éclairer l'étude des troubles, dysfonctions ou lésions, c'est-à-dire le champ habituellement attribué à la pathologie.

Dans cette perspective où le progrès lié à la recherche est passé de l'empirisme aux démonstrations scientifiques de pointe, on peut percevoir la déferlante de connaissances qui alimente la fierté légitime de la médecine et des disciplines associées.

Toutefois, décrire les parties du corps et étudier ses fonctions ou ses troubles génère vite de vraies grandes questions : **Pourquoi la santé est-elle de plus en plus affectée de maladies dites « de civilisation » alors que les progrès médicaux sont effectifs ?** Quelle est l'origine de la santé, et, plus préoccupant encore, qu'est-ce que la vie, et comment l'organisme développe-t-il son intelligence dans toutes les dimensions de

la santé? N'y a-t-il qu'un seul cerveau? Comment la vie s'exprime-t-elle pour toujours entretenir, réguler, réparer, régénérer de son mieux le corps et donc la santé?

C'est l'originale proposition de ce petit ouvrage que de dérouler une réflexion sur les différents processus d'intelligence biologique connus aujourd'hui. Certes, il n'a pas la prétention de remplacer les encyclopédies médicales (ni de les copier!), tant de livres exposent parfaitement leurs enseignements, mais chacun étant plus spécialisé que les autres dans son approche spécifique ou locale, il est quasiment impossible d'obtenir une vaste et claire vision de synthèse pratique.

Modestement, **la naturopathie holistique peut prétendre développer une lecture à la fois globale et systémique, c'est-à-dire intégrative et dynamique**, et toujours avec des mots simples afin d'éclairer le plus grand nombre sur un mode pédagogique. En effet, à quoi bon remplir des pages de savoir si rien n'est proposé au lecteur, concrètement parlant, pour lui enseigner quelques nouveaux comportements, quelques clés de bien-être ouvrant à une meilleure prise en charge de sa santé? Mieux, nous souhaitons orienter ce petit ouvrage vers **une approche de la santé responsable et durable**, tout en ouvrant les consciences vers d'autres dimensions de la biologie qui flirtent souvent avec d'autres univers. On verra qu'il est en effet impossible de restreindre l'étude de l'humain à sa seule dimension corporelle et mécaniste, mais que la vie participe de la biologie comme de

la psychologie, de l'énergétique, des interrelations sociales et environnementales, et même de la vie spirituelle... Autant de territoires devenant des opportunités d'intelligence, des « cerveaux » dont il nous faut prendre soin !